






# SOUTH COAST AIR QUALITY MANAGEMENT DISTRICT

## COMUNICADO DE PRENSA

[www.aqmd.gov](http://www.aqmd.gov)

@SouthCoastAQMD    

**FOR IMMEDIATE RELEASE:** 2 de mayo del 2024

**MEDIA CONTACT:**

Nahal Mogharabi, (909) 396-3773, Cell: (909) 837-2431

Connie Villanueva, (909) 396-2409, Móvil: (909) 215-5601

[press@aqmd.gov](mailto:press@aqmd.gov)

### Comienza la temporada de smog en el verano

*Proteja su salud manteniéndose informado de las condiciones locales de la calidad del aire*

**DIAMOND BAR** – El mes de mayo marca el inicio de la temporada de ozono en el área metropolitana de Los Ángeles. Durante esta época del año, los días calurosos y estancados con luz solar intensa pueden aumentar la formación de ozono troposférico, conocido como smog, creando una calidad de aire insalubre en todo el sur de California. A medida que regresan las temperaturas más altas, es común que la calidad del aire alcance niveles insalubres en las tardes, especialmente en las áreas del interior. Manteniéndose informado sobre la calidad del aire local le ayudará a proteger su salud.

La contaminación por ozono puede causar o empeorar problemas respiratorios, como asma, inflamación pulmonar y bronquitis. Los grupos sensibles, como los niños pequeños, los adultos mayores, las mujeres embarazadas y las personas con problemas respiratorios crónicos pueden ser más sensibles a los efectos del ozono. Las personas excepcionalmente sensibles pueden sentir los efectos del ozono a bajos niveles de contaminación. Durante la temporada de smog, los fenómenos meteorológicos extremos, como las tormentas de polvo y los incendios forestales, también pueden provocar una mala calidad del aire.

La mala calidad del aire no siempre se puede ver a simple vista; al estar al tanto de los niveles de calidad del aire, usted puede ayudar a proteger su salud al saber cuándo se recomienda tomar precauciones. Los residentes deben mantenerse informados de los niveles de calidad del aire en su área y ajustar sus actividades en consecuencia. A continuación, se presentan varias formas de mantenerse informado.

**ENCUENTRE LA CALIDAD DEL AIRE EN SU ÁREA:**

- **Aplicación móvil:** Descargue la galardonada aplicación móvil de South Coast AQMD para ver la calidad del aire local en tiempo real, recibir notificaciones cuando la calidad del aire sea insalubre y ver pronósticos de calidad del aire a cada hora. La aplicación móvil gratuita está disponible en inglés y español en dispositivos Apple y Android: [www.aqmd.gov/mobileapp](http://www.aqmd.gov/mobileapp).
- **Recursos en línea:** Visite [www.aqmd.gov/aqimap](http://www.aqmd.gov/aqimap) para ver la calidad del aire en tiempo real y [www.aqmd.gov/forecast](http://www.aqmd.gov/forecast) para obtener pronósticos de calidad del aire a cada hora.
- **Actualizaciones de avisos:** Consulte [www.aqmd.gov/advisory](http://www.aqmd.gov/advisory) para conocer los avisos actuales sobre la calidad del aire durante eventos extremos de calidad del aire, como incendios forestales o tormentas de polvo. Regístrese para recibir avisos por correo electrónico en [www.airalerts.org](http://www.airalerts.org).

- **Redes sociales:** Siga las cuentas de redes sociales de South Coast AQMD en [Facebook](#), [X](#) (anteriormente conocido como Twitter) e [Instagram](#).

La temporada de smog termina oficialmente el 30 de septiembre, aunque los altos niveles de ozono pueden continuar hasta el otoño, y otros contaminantes del aire pueden provocar una calidad del aire insalubre durante el resto del año.

**LO QUE DEBE HACER DURANTE PERÍODOS DE CALIDAD DEL AIRE INSALUBRE:**

<b>Cuando la calidad del aire es:</b>	<b>Medidas que debe tomar:</b>
<b>Bueno</b> AQI 0-50	Todos: Es un día genial para estar activo al aire libre.
<b>Moderado</b> AQI 51-100	Todos: Es un buen día para estar activo al aire libre. Personas excepcionalmente sensibles: Mantenga las actividades al aire libre ligeras y cortas; manténgase en el interior si tiene síntomas.
<b>Insalubre para grupos sensibles</b> AQI 101-150	Todos: Las actividades al aire libre deben ser ligeras y breves. Grupos sensibles*: Manténgase en el interior si tiene síntomas.
<b>Insalubre</b> AQI 151-200	Todos: Las actividades al aire libre deben ser ligeras y breves. Manténgase en el interior si tiene síntomas. Grupos sensibles*: Considere la posibilidad de trasladar todas las actividades al interior.
<b>Muy insalubre</b> AQI 201-300	Grupos sensibles*: Evite toda actividad física al aire libre. Todos: Limite toda actividad física al aire libre. Manténgase en el interior si tiene síntomas.
<b>Peligroso</b> AQI 301+	Todos: Evitar toda actividad física al aire libre.

*\*Los grupos sensibles (de riesgo) incluyen personas con enfermedades cardíacas o pulmonares, adultos mayores, niños, personas embarazadas y personas que pasan mucho tiempo al aire libre. Las personas excepcionalmente sensibles pueden sufrir impactos a niveles bajos de contaminación.*

South Coast AQMD es la agencia reguladora responsable de mejorar la calidad del aire en gran parte de los condados de Los Angeles, Orange, Riverside y San Bernardino, incluyendo el valle de Coachella. Para obtener noticias, alertas sobre la calidad del aire, actualizaciones de eventos y más, visítenos en [www.aqmd.gov](http://www.aqmd.gov), descargue nuestra galardonada aplicación o síganos en [Facebook](#), [X](#) (antes conocido por Twitter) e [Instagram](#).